



Honorary Patronat  
Prezydenta Miasta  
Białegostoku



**REGULAMIN**  
**XV „RUSZA PELETON” MTB XCO**  
**- PUCHAR POLSKI MTB XCO – I seria**  
**Białystok 2017**  
**Eliminacja Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży 2017**

#### **I. ORGANIZATOR:**

1.1. Organizatorem wyścigu w kolarstwie górskim „Rusza Peleton” jest:

- Uczniowski Klub Sportowy „WYGODA” Białystok ul. Jesienna 8
- APG CO. sp.j. 15-545 Białystok ul. Ciołkowskiego 157
- Podlaski Okręgowy Związek Kolarski Białystok ul. Sobieskiego 24
- Białostocki Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Włókiennicza 2

1.2. Z ramienia organizatora osobami odpowiedzialnymi za przeprowadzenie wyścigu „Rusza Peleton” są:

- Dyrektor wyścigu – Wiesław Kisielewski tel. 601 394 338 [apg@apg.pl](mailto:apg@apg.pl)
- Komisarz sportowy – Wiesław Grabek tel. 798 150 338 [ukswygodabialystok@o2.pl](mailto:ukswygodabialystok@o2.pl)

1.3. Termin i miejsce:

1.3.1. Wyścig kolarski MTB „Rusza Peleton” odbędzie się w dniach:

09.04.2017 w Białymstoku –XCO (CROSS Country) - LAS PIETRASZE

1.3.2. Wyścig odbędzie się na trasie okrężnej i zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami UCI i PZKol XCO na trasie dł. 4.0 km start i meta Pietrasze Polana

#### **II. KLASA WYŚCIGU**

2.1. Wyścig w kolarstwie górskim „Rusza Peleton” jest umieszczony w kalendarzu imprez sportowych Polskiego Związku Kolarskiego w części kolarstwo MTB w randze Pucharu POLSKI oraz Eliminacji do Ogólnopolskiej Olimpiady młodzieży, w kalendarzu Podlaskiego Okręgowego Związku Kolarskiego jako XV Wyścig Rusza Peleton dla kategorii Dziecięcych i Amatorów.

2.2. Do Pucharu Polski zaliczone zostaną wyniki zawodników i zawodniczek w kategorii Elita M, Elita K, U-23 M,U-23 K, Junior, Juniorka, Junior młodszy, Juniorka młodsza ,Młodzik, Młodziczka

#### **III. UCZESTNICTWO**

3.1. W wyścigu prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki zgłoszeni przez macierzyste kluby, zweryfikowani w Biurze Zawodów. Obowiązują licencje na rok 2017 wydane przez Narodowe Federacje Kolarskie. Od kategorii junior, junior młodszy, młodzik, żak wymagane będą aktualne badania lekarskie. Zawodnicy bez licencji-Amatorzy startują na podstawie oświadczeń wypełnionych i podpisanych osobiście w biurze zawodów.

### 3.2. W wyścigu XCO prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy

➤ Elita mężczyzn (open)	19 lat i starsi
➤ Elita kobiet (open)	19 lat i starsi
➤ Poniżej 23 lat U 23M	19-22 lata
➤ Poniżej 23 lat kobiety U 23 K	19-22 lata
➤ Junior	17-18 lat
➤ Juniorka	17-18 lat
➤ Junior młodszy	15-16 lat
➤ Juniorka młodsza	15-16 lat
➤ Młodzik	13-14 lat
➤ Młodziczka	13-14 lat
➤ Żak (chłopcy – dziewczęta)	11-12 lat
➤ Dzieci	8-10 lat
➤ Masters I i Amator	30-39 lat
➤ Masters II i Amator	40 i starsi
➤ CykloSPORT „Amator	19-29 lat

3.3. Wszyscy uczestnicy Wyścigu „RUSZA PELETON” powinni posiadać ubezpieczenie OC i NW.

3.4. Zawodnicy i zawodniczki mają obowiązek startu w sztywnych kaskach zgodnie z przepisami PZKol.

3.5. Zgłoszenia do wyścigu XCO należy nadsyłać na formularzach zgłoszeniowych na adres e-mail organizatora.

[apg@apg.pl](mailto:apg@apg.pl) i komisji sędziowskiej [kaminski.poczta@gmail.com](mailto:kaminski.poczta@gmail.com) do dn.07.04.2016. Będzie uruchomiony formularz internetowy do zapisów na stronie [www.apg.pl](http://www.apg.pl)

## IV. BIURO WYŚCIGU

4.1. Biuro wyścigu w dniu 08.04.2017 czynne będzie od godz. 16:00 -20:00 w Zespole Szkół nr 6 w Białymstoku ul. Pietrasze 29 15-131 Białystok.

4.2. Biuro wyścigu w dniu 09.04.2017 czynne będzie od godz. 8:00 -17:00 (namiot organizatora) przy trasie wyścigu w miejscu STARTU i METY – Polana Pietrasze i czynne będzie zgodnie z programem wyścigu XCO.

Zgłoszenia będą przyjmowane do godz. 9:00 w dniu startu.

4.3. Przedstawiciele ekip muszą potwierdzić udział zawodników prezentując licencje w biurze zawodów

4.4. Odprawy kierowników ekip, trenerów z Organizatorem i Sędzią Głównym w terminach określonych programem minutowym wyścigów.

## V. TRENINGI

5.1. Oficjalny trening dozwolony jest wyłącznie po kontroli licencji i zakończeniu wszelkich formalności rejestracyjnych i wydaniu numerów. Podczas treningu zawodnik musi posiadać numer startowy na kierownicy.

5.2. Czas treningu zgodnie z programem

5.3. Podczas trwania zawodów zabrania się przejazdów treningowych.

## VI. KLASYFIKACJA. Zasady rozgrywania wyścigu „RUSZA PELETON” – Pucharu Polski



6.1. Wyścig XCO zostanie rozegrany zgodnie z przepisami UCI i PZKol. a w szczególności z niniejszym regulaminem

6.2. Wyścig XCO rozgrywany jest w klasyfikacji indywidualnej dla każdej kategorii wiekowej.

Klasyfikacja drużynowa zgodnie z regulaminem Pucharu Polski MTB XCO 2016. opracowanym przez komisję MTB.

6.3. Czas trwania wyścigów poszczególnych kategorii wiekowych zgodnie z art.4.2.001 przepisów PZKol.

6.4. Ustawienie zawodników i zawodniczek na starcie: jeśli startują w tej samej kategorii wiekowej jak w roku 2016 miejsca 1 -15 w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski MTB XCO 2016, ustawienie według tej klasyfikacji z uwzględnieniem w pierwszym szeregu aktualnych medalistów Mistrzostw Polski MTB XCO jeśli odpowiada to kategorii.

Pozostali zawodnicy według losowania.

6.5. Zdublowani zawodnicy muszą dokończyć okrążenie, na którym zostali zdublowani, a następnie opuścić trasę wyścigu w miejscu do tego przeznaczonym, nie dotyczy zawodników na finałowym okrążeniu. Będą oni ujęci w wynikach według kolejności ich wycofania z wyścigu.

W wynikach przy ich lokatach, podana będzie ilość nieprzejechanych okrążeń.

## VII. NAGRODY

W wyścigu XCO najlepsi zawodnicy i zawodniczki otrzymają puchar za zajęcie pierwszego miejsca oraz nagrody pieniężne wg wykazu:

Msc	Elita OPEN M	U23 M	Elita OPEN K	U23 K	Junior	Juniorka	Junior Młodszy	Juniorka Młodsza	TEAM
1.	700 zł	200 zł	700 zł	200 zł	200 zł	200 zł	150 zł	150 zł	500 zł
2.	450 zł	150 zł	450 zł	150 zł	150 zł	150 zł	100 zł	100 zł	300 zł
3.	300 zł	100 zł	300 zł	100 zł	100 zł	100 zł	80 zł	80 zł	200 zł
4.	200 zł		200 zł		80 zł	80 zł	60 zł	60 zł	
5.	150 zł		150 zł		50 zł	50 zł	50 zł	50 zł	
6.	100 zł		100 zł						
7.	80 zł		80 zł						
8.	50 zł		50 zł						
<b>Razem</b>	<b>2 030 zł</b>	<b>450 zł</b>	<b>2 030 zł</b>	<b>450 zł</b>	<b>580 zł</b>	<b>580 zł</b>	<b>440 zł</b>	<b>440 zł</b>	<b>1 000 zł</b>
	<b>7 000 zł</b>								<b>1 000 zł</b>
	<b>8 000 zł</b>								

W kategorii Masters-Amator I, Masters-Amator II, Cyklosport-Amator, Młodzik, Młodziczka, Żak, Dzieci za pierwsze miejsce Puchar i nagrody rzeczowe do 5 miejsc.

W klasyfikacji drużynowej puchary do 3 miejsca.

Nagrody zostaną wręczone bezpośrednio podczas dekoracji

## VIII. POMOC TECHNICZNA/BUFETY

Pomoc techniczna dozwolona zgodnie z przepisami PZKol.

Do wyścigu XCO wprowadza się dwa boksy pomocy technicznej zlokalizowane wraz ze strefami bufetu.

## IX. CEREMONIA DEKORACJI

Ceremonia dekoracji odbędzie się zgodnie z programem minutowym. Zawodnicy mają obowiązek zgłosić się do dekoracji w strojach sportowych.

Do dekoracji zgłasza się ilość zawodników odpowiadająca ilości nagród.

## X. KARY

W zakresie kar obowiązują przepisy PZKol

## XI. PROGRAM WYŚCIGU „RUSZA PELETON” PUCHAR POLSKI MTB

### 11.1. 08 KWIETNIA 2017 BIAŁYSTOK – LAS PIETRASZE

16 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>	Przyjmowanie zgłoszeń w biurze wyścigu
16 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	Oficjalny trening

### 11.2. 09 KWIETNIA 2017 BIAŁYSTOK – LAS PIETRASZE

8:00 - 9:45	trening na oznakowanej trasie zawodów
9:30	odprawa techniczna
10:00	Młodzik, Młodziczka
11:00	Junior Młodszy, Masters, Amator CykloSPORT
12:30	Dzieci Młodsze, Żak
13:00	Dekoracja I -Młodzik, Młodziczka, Junior Młodszy, Masters, Amator, CykloSPORT, Żak, Dzieci
13:30	Elita Kobiet, Juniorka, Juniorka Młodsza
15:00	Elita Mężczyzn, Junior
17:00	Dekoracja

Starty zostaną rozdzielone dwuminutową przerwą dla wspólnie startujących kategorii

## XII. TRASA

Do regulaminu dołączone zostaną mapa trasy i opis szczegółowy.

Wyścig XCO rozegrany zostanie na pętli o długości około 4 km.

Wyścig w kategoriach młodzik, młodziczka, juniorka młodsza rozegrany zostanie na trasie uproszczonej z pominięciem „dropów”. Wjazd na „dropy” będzie zamknięty.

Wyścig kategorii żak i dzieci zostanie rozegrany na trasie wytyczonej indywidualnie o dł. 950 m z jednym zjazdem i jednym podjazdem.

## XIII. ZASADY FINANSOWANIA

13.1 koszty organizacyjne pokrywa organizator wyścigu

13.2. Koszty uczestnictwa pokrywają zainteresowane kluby bądź zawodnicy

13.3. Opłata startowa zgodnie z przepisami PZKol ; kat Masters i Amator – 30zł

## XV. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Zawodnicy powinni stosować się do znaków ostrzegawczych ustawionych wzdłuż trasy oraz



dostosować się do wskazań sędziów.

## **XVI. OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE.**

Zawodnicy mają obowiązek startować w kaskach sztywnych.

## **XVII. KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Sędzią głównym Pucharu Polski będzie Pan Piotr Rusiecki.

## **XVIII. KONTROLA ANTYDOPINGOWA**

Podczas wyścigu Pucharu Polski obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZkoł

Badania – pobranie próbek zostaną przeprowadzone pod adresem Zespół Szkół nr 6 ul. Pietrasze 29 Białystok

## **XIX. POMOC MEDYCZNA**

19.1. Zlokalizowana przy trasie wyścigu w okolicach STARTU i METY

19.2. Placówki NFZ

### **Samodzielny Szpital Miejski im. PCK**

Białystok, ul. Sienkiewicza 79

tel.85 664 85 19

### **Dziecięcy Szpital Kliniczny**

Białystok, ul. Waszyngtona 17

tel.85 745 05 00

### **Wojewódzki Szpital Zespolony**

Białystok ul. Wołodyjowskiego 2

tel.85 748 81 00

### **Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku**

Białystok, ul. M. C. Skłodowskiej 24a

tel.85 831 80 00

## **XX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

20.1. Wszelkie dodatkowe informacje/ komunikaty umieszczone zostaną na tablicy obok biura zawodów – zawodnicy i opiekunowie mają obowiązek się z nimi zapoznać

20.2. Za wypadki spowodowane przez zawodniczki i zawodników organizator nie ponosi odpowiedzialności

Czyni się odpowiedzialnych kierowników ekip i trenerów za:

- przestrzeganie regulaminu i przepisów wyścigu XCO i co za tym idzie przestrzeganie programu minutowego oraz innych zaleceń Komisji Sędziowskiej i organizatora.

20.3. Mycie rowerów zorganizowane będzie na posesji Zespołu Szkół nr 6 ul. Pietrasze 29

20.4. Pysznice dla zawodników zlokalizowane w Zespole Szkół nr 6 ul. Pietrasze 29

20.5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu i powrotu z imprezy.

20.6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy pozostawione, czy zagubione podczas wyścigu.

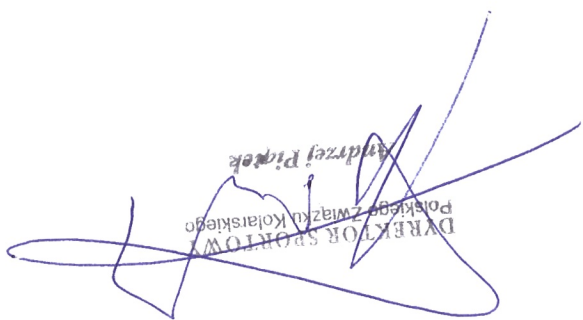
20.7. Nieznajomość regulaminu, jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatorów i Komisję Sędziowską za wytłumaczenie działań niezgodnych z jego postanowieniami.

20.8. We wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem wyścigu.

ORGANIZATOR

Wiesław Kisielewski

Wiesław Grabek

  
DIREKTOR SPÓŁKI  
Polskiego Związku Kolarskiego  
Andrzej Piątek

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI  
Komisja ds. Regulaminów  
REGULAMIN ZATWIERDZONO  
Pruszków, dn. 10.03.2019.





## Regulamin II Wyścigu sztafet mieszanych MTB XC

Wyścig towarzyszący Pucharowi Polski – I seria  
Białystok 08.04.2017

### I. ORGANIZATOR

- Uczniowski Klub Sportowy „WYGODA” Białystok ul. Jesienna 8
- Podlaski Okręgowy Związek Kolarski Białystok ul. Sobieskiego 24
- Białostocki Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Włókiennicza 2

### II. Termin i miejsce:

08.04.2017, Białystok, polana w Lesie Pietrasze, wjazd od ul. Pietrasze.

### III. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do startu w sztafecie mieszanej kluby przesyłają na adres:

UKS Wygoda

ul. Jesienna 8

15-151 Białystok

e-mail : [ukswygodabialystok@o2.pl](mailto:ukswygodabialystok@o2.pl), [apg@apg.pl](mailto:apg@apg.pl) , [kaminski.poczta@gmail.com](mailto:kaminski.poczta@gmail.com)

Kluby mogą zgłosić dowolną ilość drużyn. Potwierdzenie zgłoszeń musi nastąpić najpóźniej przed rozpoczęciem odprawy technicznej.

### IV. RANGA WYŚCIGU

Wyścig XCO umieszczony w kalendarzu w randze Pucharu Polski. Wyścig z cyklu wyścigów obserwowanych do powiększenia finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w roku 2018 . Kategorie obserwowane to: kategoria Młodzik i Junior młodszy.

Wyścig ujęty w kalendarzu POZKOl w Białymstoku jako mistrzostwa województwa w parach mieszanych.

### V. UCZESTNICTWO

W wyścigu prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki zgłoszeni przez macierzyste kluby, zweryfikowani w Biurze Zawodów. Obowiązują licencje na rok 2017 wydane przez Narodowe Federacje Kolarskie. Od kategorii junior, junior młodszy, młodzik wymagane będą aktualne badania lekarskie. Zawodnicy bez licencji Amatorzy startują na podstawie oświadczeń wypełnionych i podpisanych osobiście w biurze zawodów.

W wyścigu uczestniczyć będą sztafety złożone z pary zawodnik i zawodniczka w poszczególnych kategoriach wiekowych:



- młodzik/młodziczka
- junior młodszy /juniorka młodsza
- junior /juniorka
- młodzieżowiec ( poniżej 23 lat) kobieta/mężczyzna
- Elita (open) kobieta/mężczyzna
- amator ( 18+ ) – cykloSPORT - masters kobieta/mężczyzna

## **VI. Odprawa techniczna .**

Kierownicy ekip przekazują w kopercie skład drużyn i kolejność zmian zawodników. Lista startowa zostanie opublikowana po złożeniu składów i kolejności startu wszystkich sztafet. Po ogłoszeniu kolejności nie można jej zmienić.

## **VII. USTAWIENIE DRUŻYN NA STARCIE WEDŁUG LOSOWANIA.**

Każdy z zawodników drużyny musi pokonać trasę dwukrotnie na przemian z drugim zawodnikiem/zawodniczką z drużyny np. (junior – juniorka – junior –juniorka). Zawodnicy startują według dowolnej kolejności podanej na odprawie technicznej.

Sztafety są rozgrywane na krótkiej, widowiskowej i trudnej technicznie trasie.

Jedna runda powinna być pokonywana przez najszybszych zawodników w czasie ok. 4-7 minut.

Zmiany następują w określonej strefie zmian. Aby zmianę uznać za prawidłową startujący zawodnik musi zostać dotknięty przez zawodnika kończącego swoją zmianę (w dowolną część ciała). Strefa zmian znajdować się będzie w okolicy startu i mety.

**VIII. ZWYCIĘZCĄ** zostaje drużyna, której zawodnik (zawodniczka) startujący na 4 zmianie minie linię mety jako pierwszy.

## **IX. NAGRODY :**

**Wyścig OPEN** (ELITA, U-23, Junior,) - nagrody finansowe 400, 300, 200, 100 ( dla pary) , dyplomy, puchar za 1 miejsce.

**Wyścig Junior** - nagrody finansowe 300, 200, 100(dla pary) , dyplomy, puchar za 1 miejsce

**W kategorii młodzik, junior młodszy,**

- dyplomy do 3 miejsca
- puchar za 1 miejsce
- nagrody rzeczowe do 3 miejsca

**W kategorii amator ,cykloSPORT ,masters**

- dyplomy do 5 miejsca
- puchar za 1 miejsce
- nagrody rzeczowe do 3 miejsca

## **X. ZASADY FINANSOWANIA:**

Wszyscy uczestnicy zawodów przyjeżdżają na zawody na koszt własny, organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia. Koszty organizacyjne wyścigu ponoszą organizatorzy. Opłata startowa zawodników z licencją zgodnie z przepisami PZKol,

- Kategoria Junior od pary – 2 x 10 zł = 20 zł
- Kategoria poniżej 23 lat od pary – 10 + 12 =22 zł

- Kategoria Elita - 10+16=26 zł
- Kategoria amator, cycloSPORT, masters od pary – 2 x 20 zł = 40 zł

#### **XI. PROGRAM MINUTOWY:**

- 12.30- 13.30 – Przyjmowanie zapisów w biurze wyścigu ( namiot przy trasie )
- 13.00- 13.45 trening na trasie sztafet
- 13.45 –odprawa techniczna wyścigów sztafet
- 14.00- Start I wyścigu kategorii – młodzik
- 14.35- Start II wyścigu kategorii –junior młodszy
- 15.10– Start III wyścigu OPEN, kategorie: - Junior, U-23, Elita, amator- cycloSPORT- masters
- 16.30 –Dekoracja zwycięzców

Uwaga: zastrzegamy sobie możliwość zmiany układu wyścigów I i II w zależności od ilości zgłoszonych zespołów. Ostateczna informacja zostanie podana podczas odprawy technicznej

**XII. WYŚCIG SZTAFET** zorganizowany zostanie w miejscu : Białystok LAS PIETRASZE. Na trasie wyścigu MTB XCO Puchar Polski zostanie wydzielona runda o długości ok.2 km po najbardziej widocznych fragmentach z przejazdem przez strefę START i META.

#### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

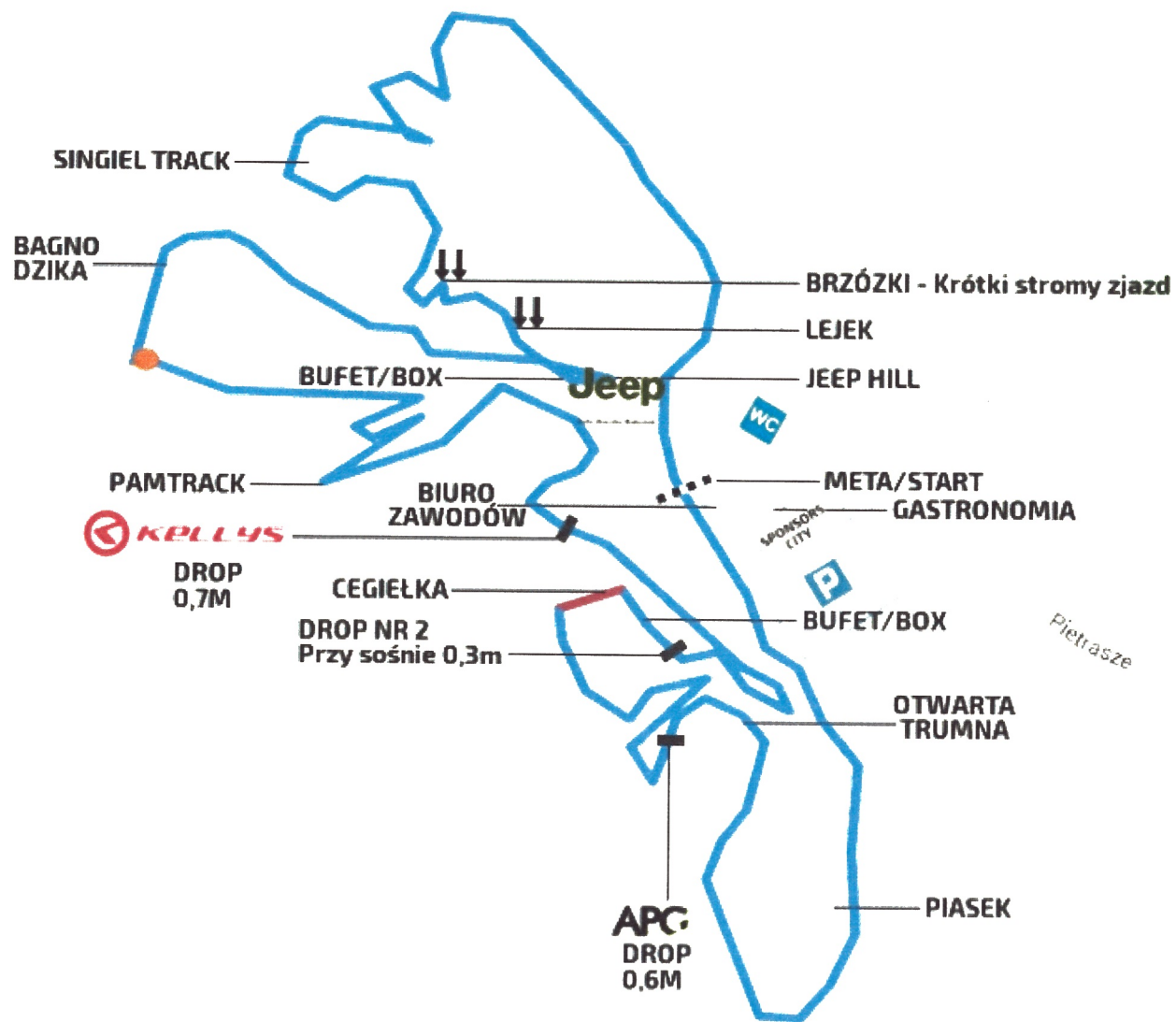
- Wyścig zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZKol oraz niniejszym regulaminem .
- Wyścig w kategorii amator – cycloSPORT - masters będzie rozegrany jako Mistrzostwa Województwa Podlaskiego.
- Wyścig zostanie rozegrany bez względu na pogodę
- Dekoracja zwycięzców odbędzie się po zakończeniu zawodów
- Organizator wyścigu nie ubezpiecza zawodników oraz osób towarzyszących od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków oraz Odpowiedzialności Cywilnej
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione i skradzione
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów
- W sprawach spornych i nie objętych regulaminem decyduje organizator oraz Sędzia Główny.
- Osoby poszkodowane w czasie wyścigu zostaną przewiezione do:  
Dziecięcego Szpitala Klinicznego  
Białystok, ul. Waszyngtona 17  
tel.85 745 05 00

Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku  
Białystok, ul. M. C. Skłodowskiej 24a  
tel.85 831 80 00

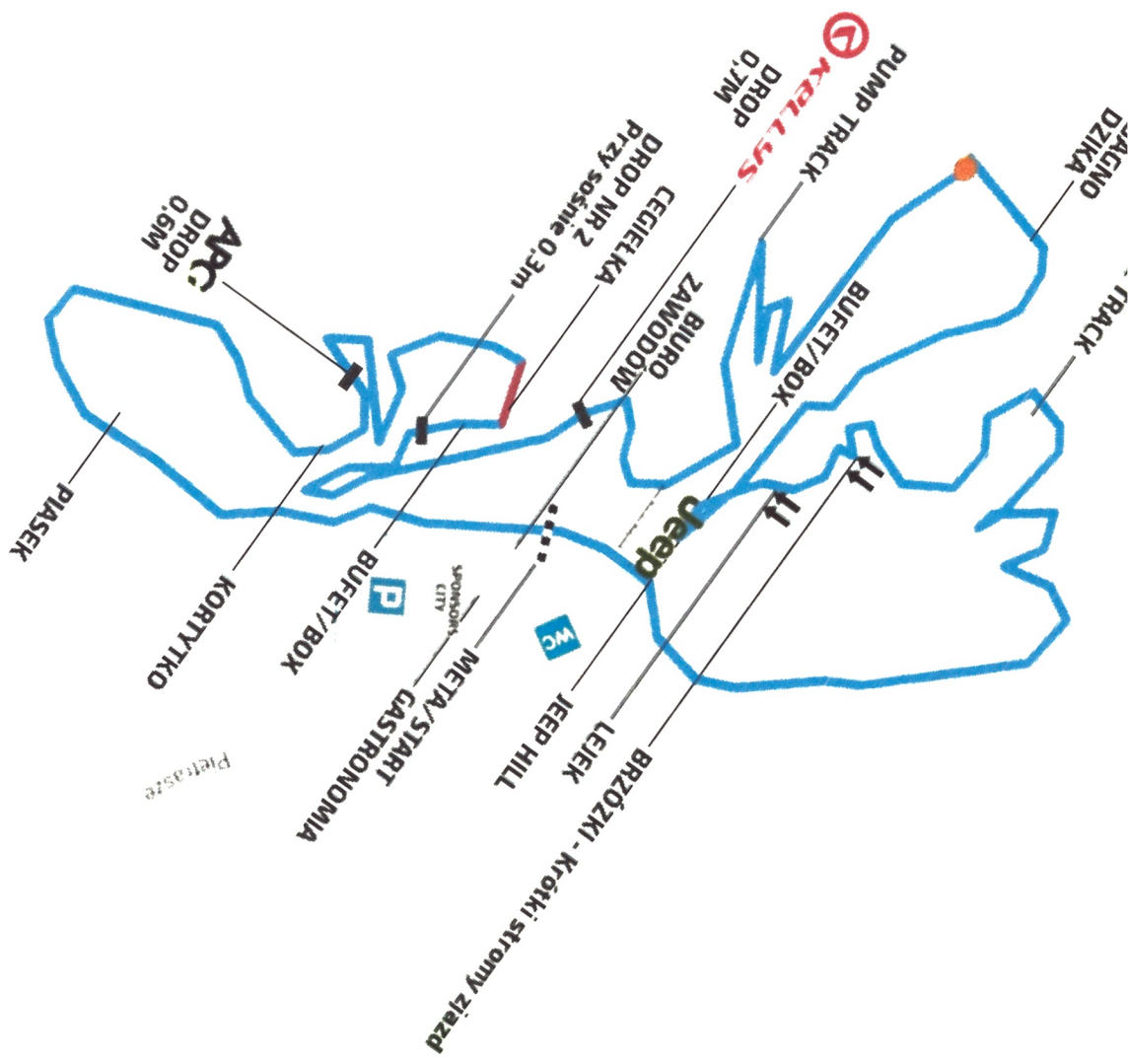
**POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI**  
Komisja ds. Regulaminów  
REGULAMIN ZATWIERDZONO  
Pruszków, dn. 10.03.2022.

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego  
*Andrzej Piątek*

**ORGANIZATOR**  
**Wiesław Kisielewski**  
**Wiesław Grabek**







GINTIBALUT  
 2. Publikacje ZEST

BENT  
 Innowacje  
 Wskazywanie

Linia Mieszka

Auto