



Ogólnopolska konferencja szkoleniowa trenerów PZKol

Pruszków, 25 – 27.11.2016

PROGRAM KONFERENCJI

Dzień pierwszy – 25.11.2016 (piątek)		
12.00 – 13.00	Rejestracja uczestników konferencji	
13.00 – 13:15	Otwarcie konferencji	Wacław Skarul
13.15 – 14.00	Neurotechnologie, neurodiagnostyka i neurotreningi w psychologii sportu	Dr Marek Graczyk
14.00 – 14:45	Zmiany w procedurach antydopingowych	Dr Michał Rynkowski
14.45 – 15.00	Przerwa kawowa	
15.00 – 16.00	Ocena imprez mistrzowskich 2016	Andrzej Piątek + trenerzy kadr narodowych
16.00 – 17.00	Omówienie sportowej działalności PZKol w latach 2013-2016	Andrzej Piątek
17.00 – 17.15	Przerwa kawowa	
17.15 – 17.45	Zastosowanie krioterapii w kolarstwie	Adam Bakes
17.45 – 19.30	Posiedzenia komisji sportowych PZKol	Komisje sportowe PZKol
19.30 – 20.30	Kolacja	
20.30 – 22.00	Trenerski klub dyskusyjny	
Dzień drugi – 26.11.2016 (sobota)		
8.00 – 9.00	Śniadanie	
9.00 – 9.30	Omówienie badań optymalizacji pozycji zawodnika na rowerze w tunelu aerodynamicznym	Michał Starczewski
9.30 – 11.00	Optymalizacja pozycji zawodnika na rowerze - wykład	Gerard Rietjens
11.00 – 11.15	Przerwa kawowa	
11.15 – 13.45	Optymalizacja pozycji zawodnika na rowerze - warsztaty	Gerard Rietjens
13.45 – 14.45	Obiad	
14.45 – 16.15	Trening z użyciem mierników mocy	Patxi Vila
17.00 – 19.00	Gala podsumowująca sezon 2016	Włodzimierz Rezner
19.00 – 20.00	Kolacja	
20.00 – 22.00	Trenerski klub dyskusyjny	
Dzień trzeci – 27.11.2016 (niedziela)		
8.00 – 9.00	Śniadanie	
9.00 – 9.45	Zmiany w Przepisach Sportowych PZKol na rok 2017	Marek Kosicki
9.45 – 10.30	Omówienia badań w ramach programu „Identyfikacja talentów” oraz badań diagnostycznych w szkółkach kolarskich	Dr Piotr Żmijewski
10.30 – 10.45	Przerwa kawowa	
10.45 – 12.00	Omówienie kalendarza imprez sportowych PZKol 2017	Andrzej Piątek
12.00 – 12.30	Podsumowanie konferencji i wręczenie certyfikatów	Wacław Skarul Andrzej Piątek
12.30 – 13.30	Obiad	