

# Regulamin

## Wyścig MTB XCO im. Zbyszka Strzałkowskiego

### Oborniki Śląskie

### 18.09.2016

- **Cel imprezy:**

- poprawa kondycji fizycznej poprzez aktywny wypoczynek na rowerze,
- połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą,
- promowanie Miasta i Gminy Oborniki Śląskie jako miejsca do uprawiania kolarstwa górskiego,
- wyłonienie najlepszych zawodników startujących w poszczególnych kategoriach startowych,
- poszukiwanie młodych talentów w kolarstwie górskim.

- **Data i miejsce imprezy**

Wyścig odbędzie się 18.09.2016 r. w Obornikach Śląskich. Start, meta oraz biuro wyścigu znajdować się będą na Wzgórzu Grzybek w Obornikach Śląskich. Dojazd od ul. Prusickiej .

- **Organizator**

Stowarzyszenie „Obornicki Klub Rowerowy” z siedzibą w Obornikach Śląskich, ul. Poniatowskiego 22.  
KRS: 0000032636, REGON: 932790450, NIP: 915-16-38-627

Reprezentowany przez:

**Prezes zarządu – Kazimierz Garczyk – tel. 504 158 269 – [kq335@wp.pl](mailto:kq335@wp.pl)**

Vice prezes zarządu – Mateusz Kowalczyk – tel. 537 337 411

**Osoba odpowiedzialna** za organizację wyścigu Kazimierz Garczyk

- **Klasa wyścigu**

Wyścig jest umieszczony w kalendarzu imprez PZKol. Zawodnicy zdobywają punkty do klasyfikacji sportowej PZKol.

- **Treningi**

- Oficjalny trening dozwolony jest wyłącznie po kontroli licencji i zakończeniu wszystkich formalności rejestracyjnych oraz po wydaniu numerów startowych. Podczas treningu w dniu

18.09.2016r. zawodnik musi mieć tabliczkę z numerem na rowerze. Trening dnia wyścigu od godziny 9.00 do 10.00.

- **Klasyfikacja i bonifikaty**

Klasyfikacja indywidualna będzie prowadzona zgodnie z przepisami sportowymi PZKol. W wyścigu nie ma bonifikat.

- **Pomoc techniczna**

Pomoc techniczna dozwolona jest zgodnie z przepisami PZKol. Na trasie wyścigu zostaną oznakowane dwa boksy techniczne, które będą także spełniać funkcje boksów żywieniowych. Podawanie bidonów, żeli energetycznych itp. za strefą bufetu jest zabronione.

- **Ceremonia dekoracji**

Ceremonia dekoracji odbywać się będzie po zakończonych wyścigach o godz. 17.00. Miejsce dekoracji- Wzgórze Grzybek. Zgodnie z artykułem 1.2. 112 przepisów sportowych do dekoracji mają zgłosić się wszyscy nagrodzeni zawodnicy wg niżej podanej tabeli. Zawodnicy mają obowiązek zgłosić się do dekoracji w strojach wyścigowych.

- **Warunki uczestnictwa**

Prawo startu w wyścigu mają zawodnicy licencjonowani i niezrzeszeni (amatorzy - nieposiadający licencji zawodniczej). Warunkiem uczestnictwa jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz opłata wpisowego. Zgłoszeń można dokonywać za pośrednictwem Internetu na stronie [www.timepro.pl](http://www.timepro.pl) oraz w dniu zawodów bezpośrednio w biurze zawodów.

Obowiązkiem każdego zawodnika jest start na rowerze sprawnym posiadającym dwa sprawne hamulce oraz prawidłowe założenie kasku sztywnego i nieściągnięcie go przez cały czas trwania wyścigu. Sędzia główny ma prawo niedopuszczenia do startu zawodnika bez kasku lub posiadającego niesprawny rower.

- **Opłaty startowe**

Zawodnicy licencjonowani (zgodnie z regulaminem PZKOL):

1. Mężczyźni

- Elita – 16 złotych
- Elita poniżej 23 lat – 12 złotych
- Juniorzy – 10 złotych
- Juniorzy Młodszy – bez opłaty
- Młodzicy – bez opłaty
- Żakowie – bez opłaty

2. Kobiety

- a) Elita – 10 złotych
- b) Juniorki – 10 złotych
- c) Juniorki Młodsze – bez opłaty
- d) Młodziczki – bez opłaty
- e) Żakinie – bez opłaty

Zawodnicy kategorii masters – 20 złotych

Zawodnicy niezrzeszeni – 20 złotych

Z opłat zwolnieni są członkowie OŚ Racing Team oraz reprezentanci sponsorów. Opłat można dokonywać w dniu zapisów lub na konto organizatora do dnia 17.09.2016r.

**Dane do przelewu:**

Obornicki Klub Rowerowy  
ul. Poniatowskiego 22  
55-120 Oborniku Śląskie  
nr konta: 30 9583 0009 0000 1371 2000 0102  
z dopiskiem: Opłata startowa imię i nazwisko uczestnika

**• Świadczenia:**

Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia:

- zabezpieczoną i oznakowaną trasę na czas wyścigu,
- elektroniczny pomiar czasu
- ubezpieczenie OC i NNW zawodnika,
- posiłek regeneracyjny po wyścigu,
- dla trzech najlepszych zawodników licencjonowanych w poszczególnych kategoriach wiekowych przewidziane zostały nagrody pamiątkowe i finansowe,
- dla trzech najlepszych zawodników niezrzeszonych w każdej grupie wiekowej przewidziane zostały nagrody rzeczowe, ,
- możliwość umycia roweru po zawodach,
- zabezpieczenie medyczne i ratownicze,

**• Kategorie wiekowe i czas trwania wyścigu:****Zawodnicy licencjonowani**

	Minimum	Maximum
Żak	0:15	0:30
Młodzik	0:30	0:45
Junior młodszy	0:45	1:00
Juniorzy	1.00	1.15
Elita	1.30	1.45
Masters	1.15	1.30

**Zawodnicy nielicencjonowani kobiety i mężczyźni**

Niezrzeszony Żak (2004-2005)	ok. 15-30 minut
Niezrzeszony Młodzik (2002-2003)	ok. 15-30 minut
Niezrzeszony Junior Młodszy (2000-2001)	ok. 45-60 minut
Niezrzeszeni 17-29 lat	ok. 45-60 minut
Niezrzeszeni 30-39 lat	ok. 45-60 minut
Niezrzeszeni 40-49 lat	ok. 30-45 minut
Niezrzeszeni +50	ok. 30-45 minut

Wyścigi kategorii wiekowej Żak, Żakinia i Niezrzeszony Żak będą przeprowadzone na krótszej, łatwiejszej technicznie rundzie.

W trakcie trwania wyścigów głównych będą odbywały się również krótkie wyścigi dla dzieci młodszych niż uwzględnione w regulaminie.

W przypadku zawodników niezrzeszonych organizator zastrzega sobie możliwość łączenia lub podziału kategorii w dniu zawodów ze względu na liczbę zgłoszeń w danej kategorii.

- **Nagrody**

Nagradzanych będzie trzech pierwszych zawodników w kategorii wiekowej. Otrzymają oni puchary i dyplomy. Zawodnicy niezrzeszeni oraz kategorie żak i młodzik otrzymają nagrody rzeczowe. Zawodnicy licencjonowani z kategorii junior młodszy, junior, i elita otrzymają nagrody finansowe zgodne z poniższą tabelą.

**Mężczyźni:**

	<b>I miejsce</b>	<b>II miejsce</b>	<b>III miejsce</b>
Elita	500 złotych	300 złotych	200 złotych
Junior	300 złotych	200 złotych	100 złotych
Junior młodszy	300 złotych	200 złotych	100 złotych

**Kobiety:**

	<b>I miejsce</b>	<b>II miejsce</b>	<b>III miejsce</b>
Elita	350 złotych	200 złotych	100 złotych
Junior	300 złotych	200 złotych	100 złotych
Junior młodszy	300 złotych	200 złotych	100 złotych

- **Program zawodów:**

**7.30-9.30** przyjmowanie zgłoszeń w biurze zawodów i czas na objazd trasy

**9:45** – odprawa techniczna

**10.00** – start kategorii żak, żakinja, niezrzeszony żak i żakinja\*

**10.45**-\* start kategorii młodzik, młodziczka, niezrzeszony młodzik i młodziczka

**11.45** – start kategorii junior młodszy, niezrzeszony junior młodszy i, masters niezrzeszeni 17-29 lat, niezrzeszeni 30-39 lat

**13.00**– start kategorii juniorki młodsze, juniorki, elita kobiet i niezrzeszona juniorka młodsza

**13.05**- niezrzeszeni 40-49lat, niezrzeszeni +50

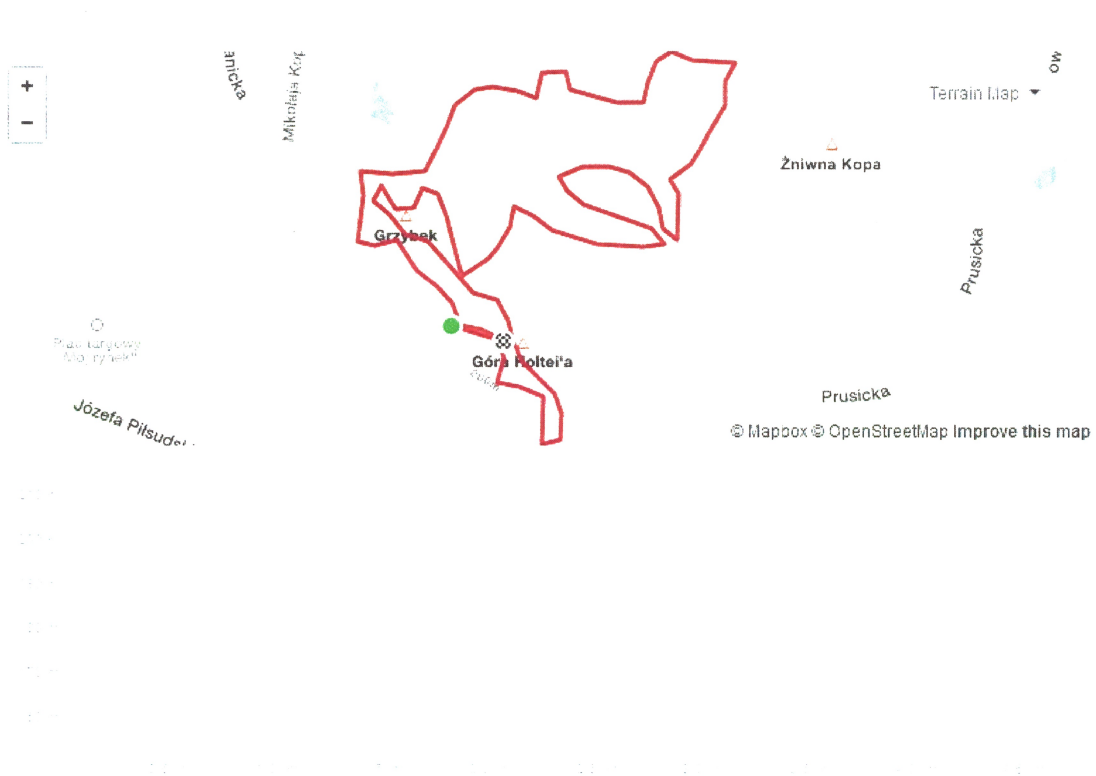
**15:00** - start kategorii junior, elita mężczyźni

**17.00** – dekoracja zawodników

**17.30** - oficjalne zakończenie imprezy

\* - wyścig odbywa się na krótszej i łatwiejszej pętli,

- **Profil i mapa trasy**



Wyścig zostanie przeprowadzony po wytyczonych i oznakowanych trasach Wzgórza Grzybek. Zawodnik zobowiązany jest do jazdy wyłącznie po oznakowanej trasie. Na trasie ustawione będą punkty kontrolne. Skracanie trasy skutkować będzie dyskwalifikacją zawodnika. Trasa zostanie poprowadzona drogami leśnymi, ścieżkami, single trackami. Wyścig zostanie rozegrany w formie pętli. Pętla wynosić będzie około 2km dla kategorii żak i młodzik, oraz około 5km dla pozostałych kategorii. Ilość pętli uzależniona jest od kategorii wiekowej. Trasa zawiera trudne elementy techniczne przy których prowadzić będą alternatywne odcinki, uprzednio poprzedzone znakiem „łatwe” i „Trudne”.

Zawodnikom niezrzeszonym zaleca się pokonywanie trasy alternatywnymi odcinkami. Wszystkie przeszkody techniczne pokonują na własną odpowiedzialność.

- **Skład komisji sędziowskiej**

Sędziogo głównego i komisarzy podaje kolegium sędziów PZKol a pozostałych DZKol.

- **Kontrola antydopingowa**

Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKol.

- **Informacje końcowe**

- Do startu w wyścigu mogą przystąpić tylko zawodnicy, którym pozwala na to stan zdrowia. **Każdy zawodnik niezrzeszony** (w przypadku osób niepełnoletnich rodzic lub opiekun prawny) zobowiązany jest wypełnić stosowne oświadczenie o stanie zdrowia i wyrazić pisemną zgodę na uczestnictwo dziecka w wyścigu.

**Każdy zawodnik licencjonowany** zobowiązany jest posiadać licencję zawodniczą i w przypadku nieletnich badania lekarskie.

- Organizator nie bierze odpowiedzialności za ewentualne szkody majątkowe i rzeczowe, które wystąpią w trakcie, przed i po zawodach. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- Wszystkie zdjęcia i filmy wykonane podczas zawodów mogą być wykorzystane jedynie do celów prywatnych, a nie zarobkowych. Zdjęcia do celów zarobkowych mogą być wykonywane jedynie za zgodą sędziego głównego.
- Chęć udziału w wyścigu z kamerką rowerową musi zostać wcześniej zgłoszona i zatwierdzona przez sędziego głównego zawodów.
- Ewentualne protesty muszą zostać zgłoszone w biurze zawodów, w dniu zawodów, najpóźniej do godz. 16:45.
- Uczestnictwo w wyścigu jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu

**Najbliższy szpital:**

Adres: Prusicka 53/55, 55-100 Trzebnica

Telefon: 71 312 09 20

Regulamin zatwierdzony przez PZKol

.....

**POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI**

Komisja ds. Regulaminów

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. 15.09.2016.

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego

*Andrzej Piątek*