

REGULAMIN
Mistrzostw Polski MTB XCR
Sławno 13 sierpnia 2016r.

1. ORGANIZATOR

Organizatorem Mistrzostw Polski MTB XCR jest:

Ludowy Klub Kolarski LUKS Sławno
26-332 Sławno, ul Jana Pawła II 43

Współorganizatorami Mistrzostw Polski MTB XCR są:

- Gmina Sławno
- Polski Związek Kolarski
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi

Z ramienia organizatora osobą odpowiedzialną za przeprowadzenie Mistrzostw Polski MTB XCR jest:

Zbigniew Gierczak- prezes LKK LUKS Sławno

Tel: 605 056 251, e-mail : zbigniewgierczak@wp.pl

Mistrzostwa Polski MTB XCR odbędą się w dniu 13 sierpnia 2016r w Sławnie.

Wyścigi XCR odbędą się na trasie okrężnej w rejonie byłej Jednostki Wojskowej w Sławnie na wzgórzach Sławieńskich.

Biuro organizacyjne Mistrzostw Polski czynne będzie zgodnie z harmonogramem Mistrzostw przy trasie zawodów w okolicy linii startu i mety.

Mistrzostwa Polski zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami UCI i PZKol.

2. KLASA WYŚCIGU

Mistrzostwa Polski MTB XCR umieszczone w oficjalnym kalendarzu imprez sportowych Polskiego Związku Kolarskiego na rok 2016.

3. UCZESTNICTWO

3.1 Warunkiem dopuszczenia zawodniczek i zawodników do wyścigu jest przedstawienie komisji sędziowskiej w Biurze Zawodów licencji kolarskiej na rok 2016 wydanej zgodnie z przepisami UCI i PZKol. Dodatkowo, zawodnicy i zawodniczki kategorii Junior i Junior młodszy mają obowiązek przedstawić komisji sędziowskiej aktualne badanie lekarskie.

3.2 Licencje innych federacji, niezgodne z przepisami UCI i PZKol nie będą akceptowane.

3.3 Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy mają obowiązek startować w kaskach - zgodnie z przepisami UCI i PZKol.

3.4 Wszyscy uczestnicy Mistrzostw Polski MTB przyjeżdżają na zawody na własny koszt.

3.5 Opłata startowa od drużyny wynosi 100zł.

3.6 Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach powinni posiadać ubezpieczenie OC i NW.

3.7 Zgłoszenia udziału w Mistrzostwach Polski MTB XCR należy dokonać poprzez kwestionariusz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej Mistrzostw Polski MTB XCR <http://www.lkkluksslawno.pl/sandstone-mtb-race-2016/>. Termin nadsyłania zgłoszeń upływa dnia 10 sierpnia 2016r.

Po tym terminie pobierana będzie podwójna opłata startowa, a zapisy przyjmowane będą tylko i wyłącznie w biurze zawodów w określonych w programie imprezy godzinach.

***Dodatkowo zostanie rozegrany wyścig towarzyszący
Młodzieżowa Sztafeta Mieszana dla młodzików oraz juniorów
młodszych.***

4. BIURO WYŚCIGU

Biuro Zawodów mieścić się będzie w namiocie przy trasie wyścigu, obok linii STARTU i METY.

Odprawa techniczna, zorganizowana zgodnie z art. 1.2.087 przepisów sportowych, odbędzie się w Biurze Zawodów przy trasie, w okolicach linii Startu i Mety, w obecności członków Komisji Sędziowskiej i w godzinie określonej w programie Mistrzostw Polski.

5. ZASADY ROZGRYWANIA MISTRZOSTW POLSKI MTB XCR

5.1. Mistrzostwa Polski rozegrane zostaną zgodnie z przepisami PZKol i niniejszym regulaminem.

5.2. Rozgrywane będą w konkurencji XCR – sztafety drużynowe

5.3. Do startu zostaną dopuszczeni tylko zawodnicy i zawodniczki prawidłowo przymocowanymi dwoma numerami startowymi: jeden na plecach, drugi na froncie roweru.

5.4. Na trasie wprowadza się jeden boks pomocy technicznej usytuowane w strefie bufetu.

5.5. Pomoc techniczna - zgodnie z przepisami UCI i PZKol.

5.6. We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decydować będzie Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem i delegatem PZKol.

6. SZTAFETA DRUŻYNOWA MISTRZOSTW POLSKI MTB

6.1. Zgłoszenia do startu w sztafecie dokonują kluby.

6.2. Każda drużyna wystawia 4 zawodników z kategorii :

Elita Mężczyzn: zamiennie (Kobieta/mężczyzna poniżej 23lat, Elita Kobiet, Junior kobieta/mężczyzna)

Elita Kobiet: zamiennie (Kobiety Poniżej 23 lat, Juniorka, Juniorka młodsza)

Mężczyźni U23: zamiennie (Kobieta Elita, Kobieta poniżej 23lat, Juniorka, Junior, Junior młodszy)

Mężczyzna Junior: zamiennie (Juniorka, Junior młodszy, Juniorka młodsza)

6.3. Kluby mogą zgłosić dowolną ilość sztafet. Potwierdzenie zgłoszeń musi nastąpić najpóźniej do czasu rozpoczęcia odprawy technicznej.

6.4. Odprawa techniczna do wyścigu sztafet odbędzie się zgodnie z programem.

6.5. Zawodniczki i zawodnicy startują według dowolnej kolejności podanej na odprawie technicznej. Kierownicy ekip przekazują w kopercie skład drużyny i kolejność startu zawodniczek i zawodników. Oficjalna kolejność startu zawodników w drużynie podawana jest przez Sędziego Głównego zawodów po złożeniu składów wszystkich zgłoszonych drużyn.

Lista startowa winna być wydrukowana według kolejności startów poszczególnych zawodników i ogólnie dostępna po odprawie technicznej. Po oficjalnym ogłoszeniu kolejności zabronione jest jej modyfikowanie.

6.6. Rozstawienie drużyn na starcie: pierwsze 3 drużyny z poprzedniego roku startują z pierwszego szeregu, pozostałe według losowania.

6.7. Każdy z zawodników sztafety pokonuje jedno okrążenie.

6.8. Strefa zmian znajdować się będzie w okolicy startu i mety.

Zmiana następuje w strefie zmian. Aby zawodnik startujący na kolejną zmianę mógł ruszyć z miejsca musi zostać wyraźnie dotknięty przez zawodnika kończącego swoją zmianę (dowolną częścią ciała)

6.9. Zwycięzcą zostaje drużyna, której zawodnik lub zawodniczka startujący na czwartej zmianie minie linię mety jako pierwszy.

6.10. Zwycięzca otrzymuje tytuł Drużynowego Mistrza Polski.

Trzy pierwsze drużyny otrzymują medale. Pierwsza drużyna otrzymuje również koszulki Mistrza Polski.

6.11. Członkowie poszczególnych drużyn mają obowiązek startu w identycznych koszulkach.

7. PROGRAM MISTRZOSTW POLSKI MTB XCE Sławno 2016

14:30-16:00 – przyjmowanie zgłoszeń / oficjalny trening

16:15 – odprawa techniczna

17:00 – start wyścigu o Mistrzostwo Polski MTB XCR

18:20 – start wyścigu towarzyszącego Młodzieżowe Sztafety Mieszane

19:00 – dekoracja najlepszych drużyn

19:30 – konferencja prasowa

8. ZASADY FINANASOWANIA

8.1. Koszty organizacyjne pokrywa organizator

8.2. Koszty uczestnictwa pokrywają zainteresowane kluby i zawodnicy.

9. KONTROLA ANTYDOPINGOWA

Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKoL

10. CEREMONIA DEKORACJI

Zgodnie z art. 1.2.112 Przepisów Sportowych do dekoracji mają obowiązek zgłosić się trzy najlepsze drużyny obowiązkowo w strojach wyścigowych.

11. NAGRODY

Zwycięzcy udekorowani zostaną koszulkami Mistrza Polski, pucharem i medalami.

Zawodnicy zajmujący II i III miejsce udekorowani zostaną pucharami i medalami.

12. KARY

W zakresie kar obowiązują Przepisy Społowe PZKoL, UCI

13. PLAN TRASY

Runda długości 3000 metrów

Mapa trasy oraz jej profile zostaną umieszczone na stronie internetowej Mistrzostw.

14. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Sędziego Głównego i czterech sędziów deleguje Kolegium Sędziów PZKol, pozostałych

sędziów - Okręgowy Związek Kolarski w Łodzi w porozumieniu z organizatorem.

15. POMOC MEDYCZNA

Stacjonarna opieka medyczna w rejonie linii startu i mety.

Grupy ratowników medycznych w niebezpiecznych miejscach trasy.

Wykaz szpitali najbliższej trasy wyścigu:

Szpital Powiatowy w Opocznie, ul. Partyzantów 30 .

Szpital Rejonowy w Tomaszowie Mazowieckim, ul. Jana Pawła II 3, tel. 44 725 71 34

16. MŁODZIEŻOWA SZTAFETA MIESZANA

Wyścig zostanie rozegrany na trasie o długości około 1500m. Sztafeta składa się z jednej kobiety i jednego mężczyzny z kategorii młodzik lub junior młodszy. Wyścig jest rozgrywany w jednej wspólnej kategorii OPEN 13-16lat. W jednej drużynie mogą jechać zawodnicy z dwóch różnych klubów ale tylko w ramach jednego województwa. Każdy z zawodników drużyny musi pokonać trasę dwukrotnie na przemian z drugim zawodnikiem/zawodniczką z drużyny np. (mężczyzna – kobieta – mężczyzna – kobieta). Zawodnicy startują według dowolnej kolejności podanej na odprawie technicznej. Jedna runda powinna być pokonywana przez najszybszych zawodników w czasie ok. 4-7 minut. Zmiany następują w strefie zmian. Aby zmianę uznać za prawidłową startujący zawodnik musi zostać dotknięty przez zawodnika kończącego swoją zmianę (dowolną częścią ciała). Strefa zmian znajdować się będzie w okolicy startu i mety. **Zwycięzcą** zostaje drużyna, której zawodnik (zawodniczka) startujący na 4 zmianie minie linię mety jako pierwszy.

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

17.1 Za wypadki spowodowane z winy zawodniczek i zawodników organizator nie ponosi odpowiedzialności.

17.2 Podczas oficjalnych treningów zawodnicy muszą mieć tabliczkę z numerem na rowerze.

17.3 Kierownicy ekip i trenerzy odpowiedzialni są za:

zapoznanie zawodników i pozostałych członków ekipy z niniejszym Regulaminem Mistrzostw Polski, ściśle przestrzeganie obowiązującego programu oraz zaleceń organizatora Mistrzostw

Polski i Komisji Sędziowskiej,

17.4 Organizator nie ponosi winy za wypadki losowe zaistniałe w czasie przyjazdu i odjazdu uczestników na wyścig i z wyścigu,

17.5 Każdy uczestnik bierze udział, w wyścigu na własną odpowiedzialność.

17.6 organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie wyścigu.

17.7 każdy uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych oraz późniejszymi nowelizacjami (Dz.U.Nr 133, poz 883).

17.8 każdy uczestnik wyraża zgodę aby zdjęcia, nagrania filmowe z jego wizerunkiem danymi osobowymi mogły być wykorzystywane przez prasę, radio, i telewizję, a także w celach marketingowych i promocyjnych organizatora oraz jego sponsorów.

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI

Komisja ds. Regulaminów

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. 22.07.2016

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego

Andrzej Piątek