



Ogólnopolska konferencja szkoleniowa trenerów PZKol

Pruszków, 04 – 06.12.2015

PROGRAM KONFERENCJI

Dzień pierwszy – 04.12.2015 (piątek)		
14.30 – 15.30	Rejestracja uczestników konferencji	
15.30 – 15:45	Otwarcie konferencji	Wacław Skarul Andrzej Piątek
15.45 – 16.45	Omówienie wyników sportowych poszczególnych grup szkoleniowych PZKol w roku 2015	Andrzej Piątek
16.45 – 17.15	Omówienie działalności szkółek kolarskich	Lucjusz Wasielewski Arkadiusz Bęcek
17.15 – 17.30	Przerwa kawowa	
17.30 – 18.15	Naukowe wsparcie procesu szkoleniowego na przykładzie współpracy Polskiego Związku Kolarskiego i Instytutu Sportu	dr Bartosz Krawczyński
18.15 – 19.15	Omówienie wyników badań przeprowadzonych w ramach programu „Identyfikacja Talentów”	dr Piotr Żmijewski
19.30 – 20.30	Kolacja	
20.30 – 22.00	Trenerski klub dyskusyjny	
Dzień drugi – 05.12.2015 (sobota)		
8.00 – 9.00	Śniadanie	
9.00 – 9.45	Monitorowanie parametrów wydolnościowych jako jeden z kluczowych elementów skutecznego szkolenia	dr Robert Pietruszyński
9.45 – 10.30	Aktualności antydopingowe	dr Michał Rynkowski
10.30 – 11.15	Wpływ PR na pozytywny wizerunek organizacji sportowej	dr Katarzyna Kochaniak
11.15 – 11.30	Przerwa kawowa	
11.30 – 12.15	Wpływ aerodynamiki na wyniki sportowe w kolarstwie na podstawie badań przeprowadzonych w tunelu aerodynamicznym w Dreźnie - sierpień 2015.	Michał Starczewski Andrzej Piątek
12.15 – 13.00	Wykorzystanie programu Multisport dla rozwoju kolarstwa dzieci i młodzieży.	Magdalena Rejniak-Romer
13.00 – 15.00	Obiad	
15.00 – 16.00	Prezentowanie oferty Szkół Mistrzostwa Sportowego	Dyrektorzy SMS: Świdnica, Toruń, Żyrardów
16.00 – 16.45	Profilaktyka urazowa w kolarstwie	dr hab. Krzysztof Ficek
16.45 – 17.00	Przerwa kawowa	
17.00 – 17.45	Nowoczesne metody monitorowania procesu szkoleniowego oraz bieżącej kontroli treningu	Maciej Zalewski
17.45 – 18.30	Trening funkcjonalny jako nieodzowny element przygotowania do sezonu startowego	Andrzej Bogdał
18.30 – 19.30	Trening funkcjonalny w praktyce (warsztaty)	Andrzej Bogdał
19.30 – 20.30	Kolacja	
20.30 – 22.00	Trenerski klub dyskusyjny	
Dzień trzeci – 6.12.2015 (niedziela)		
8.00 – 9.00	Śniadanie	
9.30 – 10.15	Motywacja jako jeden z kluczowych elementów prowadzenia zajęć treningowych	dr Marek Graczyk
10.15 – 10.30	Przerwa kawowa	
10.30 – 11.30	Omówienie kalendarza imprez sportowych PZKol 2016	Andrzej Piątek
11.30 – 12.00	Podsumowanie konferencji i wręczenie certyfikatów	Andrzej Piątek
12.00 – 13.00	Obiad	