

**Regulamin Mistrzostw Polski i Pucharu Polski # 4
w Zjeździe MTB Downhill
18-19.07.2015 roku Kasina Wielka - Śnieżnica**

1. ORGANIZATOR

Organizator: MZKOL Sp. z o.o., Os. Zielone 25, 31-971 Kraków.

Współorganizator: Stacja Narciarska Kasina - SKI Sp. z o.o., Kasina Wielka 672, 34-741 Mszana Dolna.

Dyrektor wyścigu: Marek Kosicki; tel. kom. +48 695 269 696; e-mail: marek.kosicki@mzkol.pl

2. KLASA WYŚCIGU

Wyścig jest umieszczony w Kalendarzu Imprez PZKol. jako Mistrzostwa Polski i Puchar Polski DH.

Zwycięzcy w kategoriach licencjonowanych: Kobiety Open, Elita Mężczyźni, Juniorzy oraz Masters I i Masters II - otrzymają tytuły Mistrzów Polski na rok 2015 oraz koszulki mistrzowskie, a trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii - 3 medale – złoty, srebrny i brązowy.

3. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy kategoriach:

1. Elita Mężczyźni (ur. 1996 i wcześniej) posiadający licencję Elita lub U23 – Orlik.
2. Juniorzy (posiadający licencję Junior lub Junior Młodszy z rocznika 1997 – 2000).
3. Masters I (ur. 1976 – 1985), posiadający licencję Masters).
4. Masters II (ur. 1975 i wcześniej, posiadający licencję Masters).
5. Kobiety (ur. 2000 i wcześniej), posiadające licencję Elita, Juniorka lub Juniorka Młodsza.
6. Hobby full – zawodnicy nieposiadający licencji, startujący na rowerach z tylnym zawieszeniem.
7. Hobby junior – zawodnicy i zawodniczki nieposiadający licencji urodzeni w 1997 - 2000.
8. Hobby hardtail – zawodnicy nieposiadający licencji, startujący na rowerach bez tylnego zawieszenia.

Warunki dopuszczenia do udziału w zawodach:

1. Zawodnicy kategorii: Elita, Junior, Masters I i II oraz Kobiety - aktualne licencje kolarskie i ważne badania lekarskie (Juniorzy i Juniorzy młodszy są zobowiązani do ich okazania).
2. Złożenie wypełnionego formularza zgłoszeniowego.
3. Uiszczenie opłaty startowej w kasie stacji narciarskiej.
4. W przypadku startu osoby niepełnoletniej - przedstawienie pisemnej zgody rodziców, bądź prawnych opiekunów.
5. Zawodnicy z licencją zobowiązani są do odbycia pieszej inspekcji trasy, jednego treningu z zatrzymywaniem i jednego treningu non-stop w dniu poprzedzającym zawody.
6. Posiadanie sprawnego technicznie roweru z dwoma działającymi hamulcami oraz kasku pełnego, integralnego wyposażonego w osłonę.
7. Posiadanie niżej wymienionych elementów ochronnych, takich jak:
 - nałokietniki
 - nakolanniki
 - naramienniki o twardej powierzchni
 - osłona karku, szyi i kręgosłupa szyjnych
 - obszerne watowania ud
 - spodnie z długimi nogawkami wykonane z odpornego na rozrywanie materiału dającego ochronę kolan i łydek lub obszerne krótkie spodnie z odpornego na rozrywanie materiału pluszowe ochraniacze kolan i łydek
 - koszulka z długimi rękawami
 - pełne rękawiczki z palcami.

W przypadku zawodników kategorii Elita Mężczyzn w/w elementy są mocno rekomendowane lecz nie obowiązkowe.

4. ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń należy dokonywać drogą elektroniczną na stronie www.race-timing.pl, do 16.07.2015 do godziny 24:00. Po upływie tego terminu zapisy do imprezy będą możliwe tylko w biurze zawodów w sobotę 18.07.2015.

5. ZASADY FINANSOWANIA

Opłata za udział w zawodach wynosi: 16 PLN startowe i 34 PLN za korzystanie z infrastruktury. W ramach opłaty każdy zawodnik otrzyma 2 przejazdy gratisowe w dniu zawodów.

6. BIURO WYŚCIGU

Biuro Wyścigu będzie się mieścić w budynku karczmy obok dolnej stacji kolejki krzesełkowej na Śnieżnicę i czynne będzie w dniu 18.07.2015 w godz. 8.00 – 13.30.

7. TRENING

Oficjalny trening dozwolony jest wyłącznie po kontroli licencji, zakończeniu wszystkich formalności rejestracyjnych i wydaniu numerów. Podczas treningu zawodnik musi mieć tabliczkę z numerem na rowerze. Treningi oficjalne odbędą się zgodnie z podanym poniżej programem minutowym. Podczas trwania wyścigów trenowanie jest zabronione.

8. ZASADY ROZEGRANIA ZAWODÓW

Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z Przepisami Sportowymi PZKol. Do finałów zostaną dopuszczeni wszyscy zawodnicy licencjonowani, 50 najlepszych zawodników kategorii Hobby full i po 25 zawodników Hobby junior i Hobby hardtail.

9. NAGRODY

Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach (min. 6 startujących w kategorii Elita i Juniorzy oraz 4 startujących w kategorii Kobiety i Masters I i II) otrzymają tytuły Mistrza Polski na rok 2015, koszulki mistrzowskie oraz złote medale. Za drugie miejsce - tytuł I-go wicemistrza Polski i medal srebrny, za trzecie miejsce - tytuł II-go wicemistrza Polski i medal brązowy. Oprócz tego wszyscy zawodnicy na podium otrzymają puchary i dyplomy oraz nagrody rzeczowe, a w kategorii Elita Mężczyźni nagrody pieniężne: 1 miejsce – 800 zł, 2 miejsce 600 zł, 3 miejsce 400 zł.

10. KARY

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe PZKol.

11. PROGRAM MINUTOWY:

Sobota 18.07.2015

godz. 08.00 – 13.00 - przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów startowych
godz. 09.30 – 10.30 - obowiązkowa piesza inspekcja trasy przez zawodników
godz. 10.30 – 14.30 - obowiązkowy trening z zatrzymywaniem
godz. 14.30 – 16.30 - obowiązkowy trening non stop
godz. 16.30 – 17.30 - trening non stop dla zawodników licencjonowanych

Niedziela 19.07.2015

godz. 07.30 - odprawa służb zabezpieczających
godz. 08.00 – 10.30 - trening z zatrzymywaniem
godz. 10.30 – 11.30 - trening dla zawodników licencjonowanych
godz. 11.45 – 13.30 - eliminacje (Hobby: hardtail, junior, full, Kobiety, Masters II i I, Juniorzy, Elita)
godz. 14.00 - finał (kolejność jak wyżej)

12. CEREMONIA DEKORACJI

Ceremonia dekoracji odbędzie się ok. 30 minut po zakończeniu zawodów. Do dekoracji mają obowiązek stawić się zawodnicy, którzy zajęli pierwsze 6 miejsc w każdej kategorii oraz zawodniczki, które zajęły pierwsze 4 miejsca. Zawodnicy mają obowiązek zgłosić się do dekoracji w strojach wyścigowych.

13. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Podczas zawodów stosowany będzie system chorągiewek: żółtej i czerwonej. Zawodnik widzący powiewającą żółtą chorągiewkę ma obowiązek zatrzymać się lub wolno zjeżdżać w dół. Zawodnik widzący powiewającą czerwoną chorągiewkę ma obowiązek natychmiast zatrzymać się. Zatrzymani zawodnicy spokojnie, lecz bezzwłocznie muszą udać się na linię mety i zgłosić się do sędziego mety.

14. SKŁAD KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ

Sędziego głównego wyznacza Kolegium Sędziów PZKol., a pozostałych Kolegium Sędziów MZKol.

15. KONTROLA ANTYDOPINGOWA

Podczas zawodów obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKol.

16. WYKAZ SZPITALI W POBLIŻU TRASY

Szpital Powiatowy w Limanowej, ul. Józefa Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa (tel. 18. 33 01 700)

Szpital Miejski w Rabce-Zdroju, ul. Słoneczna 3, 34-700 Rabka-Zdrój (tel. 18. 267 60 40)

17. PRZEPISY KOŃCOWE

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Przepisami Sportowymi PZKol.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas zawodów, dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
3. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe inne wypadki i kradzieże.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do sędziego głównego w porozumieniu z dyrektorem wyścigu
6. Zgłoszenie uczestnictwa w imprezie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu i Przepisów

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI

Komisja ds. Regulaminów

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. 06.07.2015r.

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego

Andrzej Piątek