

# REGULAMIN

## Zawodów Pucharu Polski #2 DH GRAVITY CUP KONINKI

### 1. ORGANIZATOR

Ostoja Górska Koninki

Dyrektor wyścigu: Karolina Talaga, Poręba Wielka 251, 34-735 Niedźwiedz, karolina.talaga@koninki.pl, tel. kom. 668 282 966, tel. 18 331 75 80

Termin i miejsce: 17-18 maj 2014 roku, Ostoja Górska Koninki

### 2. KLASA WYŚCIGU

Wyścig jest umieszczony w Kalendarzu imprez sportowych PZKOl jako zawody Pucharu Polski DH.

### 3. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy licencjonowani kategorii:

1. Elita –zawodnicy z licencją U23 (Orlik) lub Elita PZKOl
2. Junior –zawodnicy z licencją Junior lub Junior Młodszy PZKOl
3. Kobiety - ur.1998 i wcześniej zawodniczki z licencją PZKOl
4. Master I zawodnicy z licencją PZKOl masters urodzeni 1984-1975
5. Masters II zawodnicy z licencją PZKOl masters urodzeni 1974 i wcześniej

oraz zawodnicy nielicencjonowani:

6. Junior Hobby – zawodnicy ur. 1996-1999
7. Hobby Hardtail - ur.1995 i wcześniej, rower bez tylnego amortyzatora
8. Hobby Full – ur.1995 i wcześniej, rower w pełni amortyzowany

posiadający ważne licencje kolarskie i ważne badania lekarskie (juniorzy i juniorzy młodszy są obowiązani do ich okazania) oraz którzy wezmą udział w obowiązkowych treningach (dotyczy zawodników licencjonowanych) w dniu poprzedzającym zawody: (piesza inspekcja) i 1 trening z zatrzymywaniem i 1 trening non-stop oraz treningu w dniu zawodów.

Zawodnicy nielicencjonowani wypełniają specjalne oświadczenie, a niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na start w zawodach.

Zawodnik odbywający treningi ma obowiązek posiadać numer startowy.

### 4. BIURO WYŚCIGU

Biuro zawodów będzie mieściło się: Stacja Narciarska Koninki - dolna stacja i czynne będzie w dniu 17 maja w godz. 9:00-13:00

### 5. TRENINGI

Oficjalny trening dozwolony jest wyłącznie po kontroli licencji, zakończeniu wszystkich formalności rejestracyjnych i wydaniu numerów. Podczas treningu zawodnik musi mieć tabliczkę z numerem na rowerze.

Treningi oficjalne odbędą się:

- w dniu 17.05.2014 (sobota):
  - godz. 09:30 – 10:30 - piesza inspekcja trasy
  - godz. 10:30 – 14:30 - obowiązkowy (dla zawodników licencjonowanych) trening z zatrzymywaniem
  - godz. 14:30 – 16:30 - trening non stop dla wszystkich zawodników
  - godz. 16:30 – 17:30 - trening non stop dla zawodników licencjonowanych
- w dniu 18.05.2014 (niedziela):
  - godz. 08:30 – 10:45 - trening z zatrzymywaniem
  - godz. 10:45 – 11:45 - trening non stop dla zawodników licencjonowanych

Podczas trwania wyścigów trenowanie jest zabronione.

### 6. NAGRODY

Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają nagrody rzeczowe za 1, 2 i 3 miejsce oraz dyplomy za zajęcie miejsc: 1 - 6.

Elita – Nagrody finansowe (I miejsce – 800 zł II- 500 zł III 300 ), dyplomy do 6-tego miejsca.

### 7. CEREMONIA DEKORACJI

Ceremonia dekoracji odbędzie się 15 min po zakończeniu zawodów

Zgodnie z art. 1.2.112 Przepisów Sportowych do dekoracji mają obowiązek zgłosić się zawodnicy, którzy zajęli pierwszych 6 miejsc w każdej kategorii. Zawodnicy mają obowiązek zgłosić się do dekoracji w strojach wyścigowych.

## 8. KARY

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe PZKol.

## 9. PROGRAM MINUTOWY

### 1. Sobota 17.05.2014

- |                     |  |
|---------------------|--|
| godz. 09:00 – 13:00 | - przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów startowych                  |
| godz. 09:30 – 10:30 | - obowiązkowa piesza inspekcja trasy przez zawodników licencjonowanych |
| godz. 10:30 – 14:30 | - obowiązkowy (dla zawodników licencjonowanych) trening z zatrzymaniem |
| godz. 14:30 – 16:30 | - trening non stop dla wszystkich zawodników                           |
| godz. 16:30 – 17:30 | - trening non stop dla zawodników licencjonowanych                     |

### 2. Niedziela 18.05.2014

- |                     |   |
|---------------------|---|
| godz. 07:30         | - odprawa służb zabezpieczających   |
| godz. 08:30 – 10:45 | - trening z zatrzymaniem  |
| godz. 10:45 – 11:45 | - trening non stop dla zawodników licencjonowanych  |
| godz. 12:00 – 13:30 | - eliminacje dla kategorii hobby oraz obowiązkowy trening non-stop (dla zawodników z licencją) (Kobiety, Mastersi, Juniorzy, Elita) |
| godz. 14:00         | - finał (Kobiety, Mastersi, Juniorzy, Elita)  |
| godz. 16:30         | - dekoracja zwycięzców.   |

## 10. ZASADY FINANSOWANIA

Zapisy na zawody przyjmowane są dla wszystkich kategorii wiekowych tylko i wyłącznie poprzez internet /w wyjątkowych wypadkach w biurze zawodów w przeddzień zawodów/.

Opłata startowa wynosi 50,00 zł dla zawodników z licencją PZKol oraz 80,00 dla zawodników bez licencji zgłoszonych poprzez internet. Wpisowe uiszczane jest w przeddzień zawodów w biurze zawodów.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- zabezpieczenie medyczne
- ubezpieczenie Następstw Nieszczęśliwych Wypadków
- numer startowy
- dwa przejazdy w dniu zawodów

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

## 11. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Podczas zawodów DHI stosowany będzie system chorągiewek:

- Zawodnik widzący powiewającą żółtą chorągiewkę ma obowiązek zatrzymać się lub wolno zjeżdżać w dół.
- Zawodnik widzący powiewającą czerwoną chorągiewkę ma obowiązek natychmiast zatrzymać się. Zatrzymani zawodnicy spokojnie, lecz bezzwłocznie muszą udać się na metę i zgłosić do sędziego mety.

## 12. OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE

Zawodnicy zobowiązani są do posiadania odpowiedniego sprzętu: rower górski, co najmniej z przednim amortyzatorem i sprawnymi dwoma hamulcami, kask pełny zintegrowany (osłona na podbródek) oraz zalecane dla zawodników licencjonowanych kategorii elita, a obowiązkowe dla pozostałych kategorii wiekowych: ochrona na kręgosłup („zbroja”), nałokietniki, nakolanniki, naramienniki, watowania ud, długie spodnie, koszula z długimi rękawami, pełne rękawiczki z palcami.

## 13. SKŁAD KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ

Sędziego Głównego wyznaczy Kolegium Sędziów PZKol, a pozostałych Kolegium Sędziów MZKol

## 14. KONTROLA ANTYDOPINGOWA

Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKol.

## 15. WYKAZ SZPITALI NA W POBLIŻU TRASY

1. Szpital Powiatowy w Limanowej  
ul. Józefa Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa, tel. 18-33-01-700
2. Szpital Miejski w Rabce- Zdroju  
ul. Słoneczna 3, 34-700 Rabka-Zdrój

## 16. WYNIKI

Wyniki z każdego wyścig będą publikowane na stronie PZKol.

## **17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKol
- uczestnicy zawodów są zobowiązani do ubezpieczenia się we własnym zakresie (organizator ich nie ubezpiecza);
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich;
- uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich obowiązkowa zgoda rodziców lub prawnych opiekunów);
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe wypadki, kradzieże i zniszczony sprzęt;
- we wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem wyścigu.

Regulamin zatwierdzono w dniu 06.05.2014 r.