



**Regulamin zawodów Mistrzostw Polski i Puchar Polski # 5 w Zjeździe MTB Downhill  
20-21.07.2013 r. Czarna Góra-Sienna**

**1. ORGANIZATOR**

Organizator: Stowarzyszenie sportowo-rekreacyjne „Park Rowerowy” Czarna Góra – Sienna, 57-550 Stronie Śląskie, ul. Tadeusza Kościuszki 47/3, www.parkrowerowy.pl, Tel.+48 501 503 544.

Dyrektor wyścigu: *Rafał Stasiak*, e-mail: *rafal.stasiak@parkrowerowy.pl*, tel.kom. +48 509-376-119

**2. KLASA WYSCIGU**

Wyścig jest umieszczony w Kalendarzu Imprez PZKol jako zawody Mistrzostw Polski DH

**3. UCZESTNICTWO :**

A) W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy kategorii:

1. Elita mężczyzn (ur. 1994 i wcześniej posiadający licencję Elita lub U23 - orlik).
2. Juniorzy (posiadający licencję Junior lub Junior Młodszy z rocznika 1994 – 1997r.).
3. Masters I (1974 – 1983, posiadający licencję Masters).
4. Masters II (ur. 1973 i wcześniej, posiadający licencję Masters).
5. Kobiety (ur. 1997 i wcześniej posiadające licencję Elita, Juniorka lub Juniorka Młodsza)
6. Hobby full – zawodnicy nie posiadający licencji, startujący na rowerach z tylnym zawieszeniem urodzeni w 1994 lub wcześniej.
7. Hobby junior – zawodnicy i zawodniczki nie posiadający licencji urodzeni w 1995 - 1998 r.
8. Hobby hard tail – zawodnicy nie posiadający licencji, startujący na rowerach bez tylnego zawieszenia urodzeni w 1995 lub wcześniej.

B) Bezwzględными warunkami dopuszczenia do udziału w zawodach są:

1. Dla zawodników kategorii Kobiety, Elita, Junior, Masters posiadanie aktualnych licencji kolarskich i ważnych badań lekarskich (juniorzy i juniorzy młodszy są obowiązani do ich okazania).
2. Złożenie wypełnionego formularza zgłoszeniowego (patrz art. 7)
3. Uiszczenie opłaty startowej przelewem na konto, bądź w biurze zawodów
4. W przypadku startu osoby niepełnoletniej konieczne jest przedstawienie pisemnej zgody rodziców, bądź prawnych opiekunów.
5. Zawodnicy z licencją zobowiązani są do odbycia pieszej inspekcji trasy, jednego treningu z zatrzymywaniem i jednego treningu non-stop w dniu poprzedzającym zawody.

**4. BIURO WYSCIGU**

Buro wyścigu mieścić się będzie w Karczmie „Czarna Góra”, Sienna 11, 57-550, Stronie Śląskie i czynne będzie w dniu 20.07.2013 w godz. 9,00 – 13,00

**5. TRENING**

Oficjalny trening dozwolony jest wyłącznie po kontroli licencji, zakończeniu wszystkich formalności rejestracyjnych i wydaniu numerów. Podczas treningu zawodnik musi mieć tabliczkę z numerem na rowerze. Treningi oficjalne odbędą się zgodnie z podanym niżej programem minutowym. Podczas trwania wyścigów trenowanie jest zabronione,

**6. NAGRODY**

Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach (min. 6 startujących w kat. elita i juniorzy oraz 4 startujących w kat. kobiety i masters) otrzymają puchary i dyplomy oraz nagrody rzeczowe, a w elicie nagrody pieniężne 1 miejsce – 800 zł, 2 miejsce 600 zł, 3 miejsce 400 zł. Zawodnicy licencjonowani otrzymają tytuły Mistrzów Polski w swoich kategoriach: Mężczyźni Elita, Mężczyźni Juniorzy, Kobiety Open, Mastersi I i Mastersi II. Do UCI zostanie wysłany jeden wspólny komunikat zawodników Elita i Juniorzy (17-18 lat) dla naliczenia punktów do klasyfikacji UCI.

**7. CEREMONIA DEKORACJI**

Ceremonia dekoracji odbędzie się 15 minut po zakończeniu zawodów

Zgodnie z art. 1.2.112 Przepisów Sportowych do dekoracji mają obowiązek stawić się zawodnicy, którzy zajęli pierwsze 6 miejsc w każdej kategorii oraz zawodniczki które zajęły pierwsze 4 miejsca. Zawodnicy mają obowiązek zgłosić się do dekoracji w strojach wyścigowych.

## 8. KARY

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe PZKol.

## 9. PROGRAM MINUTOWY :

### **Sobota 20.07.2013**

godz. 09.00 – 13.00	- przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów startowych
godz. 09.30 – 10.30	- obowiązkowa piesza inspekcja trasy przez zawodników
godz. 10.30 – 14.30	- obowiązkowy trening z zatrzymywaniem
godz. 14.30 – 16.00	- obowiązkowy trening non stop
godz. 16.00 – 17.00	- trening non stop dla zawodników licencjonowanych

### **Niedziela 21.07.2013**

godz. 07.30	- odprawa służb zabezpieczających
godz. 9.00 – 10.00	- trening z zatrzymywaniem ( <b>wyjątkowo zapisy zawodników nielicencjonowanych</b> )
godz. 10.30 – 11.30	- trening dla zawodników licencjonowanych
godz. 11.45 – 13.30	- eliminacje (hobby hard, hobby junior, hobby full, Kobiety, Mastersi, Juniorzy, Elita)
godz. 14.00	- finał (hobby hard, hobby junior, hobby full,

## 10. ZASADY FINANSOWANIA

Oplata startowa:

1. Oplata startowa uiszczona przed dniem rozegrania zawodów wynosi:

- dla Kategorii Elita, Juniorzy licencjonowani wynosi 50 zł,
- pozostałe Kategorie 65 zł
- w dniu zawodów 80 zł. Wszystkie Kategorie

2. **Oplata upoważnia do korzystania z kolei linowej w dniu zawodów nieodpłatnie.**

3. Zawodnicy z licencją PZKol muszą uiścić opłatę do dnia poprzedzającego zawody – to jest do 20.07.13 włącznie

4. Opłatę startową można uiszczać przelewem na konto: Powiatowy Bank Spółdzielczy w Strzelinie, oddział w Stroniu Śląskim ul. Kościuszki 31 11 9588 0004 4201 6867 2000 0010

## 11. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Podczas zawodów stosowany będzie system chorągiewek:

Zawodnik widzący powiewającą żółtą chorągiewkę ma obowiązek zatrzymać się lub wolno zjeżdżać w dół

Zawodnik widzący powiewającą czerwoną chorągiewkę ma obowiązek natychmiast zatrzymać się. Zatrzymani zawodnicy spokojnie, lecz bezzwłocznie muszą, udać się na linie mety i zgłosić się do sędziego mety.

## 12. OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE

Posiadanie odpowiedniego sprzętu: rower górski, co najmniej z przednim amortyzatorem i sprawnymi dwoma hamulcami, kask pełny zintegrowany (osłona na podbródek), oraz ochraniacze: ochrona na kręgosłup („zbroja”), nałokietniki, nakolanniki, naramienniki, watowania ud, długie spodnie, koszula z długimi rękawami, pełne rękawiczki z palcami, (w przypadku zawodników kategorii Elita w/w ochraniacze są mocno rekomendowane).

## 13. SKŁAD KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ

Sędziogo głównego wyznacza Kolegium Sędziów PZKol, a pozostałych Kolegium Sędziów DZKol.

## 14. KONTROLA ANTYDOPINGOWA

Podczas zawodów obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKol.

## 15. WYKAZ SZPITALI W POBLIŻU TRASY

Szpital Rejonowy, ul. Szpitalna 1a, 57-300 Kłodzko, Telefon: 074-8651200

Specjalistyczne Centrum Medyczne w Polanicy Zdrój, Polanica Zdrój, 57-320, ul. Jana Pawła II 2. Tel. 074 86 21 110

## 16. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia należy dokonywać drogą elektroniczną na stronie [www.race-timing.pl](http://www.race-timing.pl), do 19 lipca 2013 do godziny 15:00 lub bezpośrednio przed imprezą w biurze zawodów. Zgłoszenia zawodników licencjonowanych przyjmowane będą tylko do dnia 20.07.2013 r. włącznie.

## 17. PRZEPISY KONCOWE

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKol.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas zawodów, dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów);
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe wypadki i kradzieże.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z dyrektorem zawodów.
- Zgłoszenie uczestnictwa w imprezie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.