

REGULAMIN

Zawodów Pucharu Polski #2 DH GRAVITY CUP KONINKI

1. ORGANIZATOR

Ostoja Góriska Koninki

Dyrektor wyścigu: Karolina Talaga, Poręba Wielka 251, 34-735 Niedźwiedź,
karolina.talaga@koninki.pl, tel. kom. 668 282 966, tel. 18 331 75 80

Termin i miejsce: 18-19 maj 2013, Ostoja Góriska Koninki

2. KLASA WYŚCIGU

Wyścig jest umieszczony w Kalendarzu Imprez PZKol jako zawody Pucharu Polski DH.

3. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy licencjonowani kategorii:

1. Elita –zawodnicy z licencją U23 (Orlik) lub Elita PZKol
2. Junior –zawodnicy z licencją Junior lub Junior Młodszy PZKol
3. Kobiety - ur.1998 i wcześniej zawodniczki z licencją PZKol
4. Master I zawodnicy z licencją PZKol masters urodzeni 1983-1974
5. Masters II zawodnicy z licencją PZKol masters urodzeni 1973 i wcześniej oraz zawodnicy nielicencjonowani:

6. Junior Hobby – zawodnicy ur. 1995-1998

7. Hobby Hardtail - ur.1995 i wcześniej, rower bez tylnego amortyzatora

8. Hobby Full – ur.1995 i wcześniej, rower w pełni amortyzowany

posiadający ważne licencje kolarskie i ważne badania lekarskie (juniorzy i juniorzy młodszy są obowiązani do ich okazania) oraz którzy wezmą udział w obowiązkowych treningach (dotyczy zawodników licencjonowanych) w dniu poprzedzającym zawody: (piesza inspekcja) i 1 trening z zatrzymywaniem i 1 trening non-stop oraz treningu w dniu zawodów.

Zawodnicy nielicencjonowani wypełniają specjalne oświadczenie, a niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na start w zawodach. Zawodnik odbywający treningi ma obowiązek posiadać numer startowy.

4. BIURO WYŚCIGU

Biuro zawodów: mieścić się będzie: Stacja Narciarska Koninki - dolna stacja i czynne będzie w dniu 18 maja w godz. 9:00-13:00

5. TRENINGI

Oficjalny trening dozwolony jest wyłącznie po kontroli licencji, zakończeniu wszystkich formalności rejestracyjnych i wydaniu numerów. Podczas treningu zawodnik musi mieć tabliczkę z numerem na rowerze.

Treningi oficjalne odbędą się:

– w dniu: 18.05.2013

godz. 9:30 – 10,30

- piesza inspekcja trasy

godz. 10,30 – 14,30

- obowiązkowy (dla zawodników licencjonowanych) trening z zatrzymywaniem

godz. 14,30 – 16,30

- trening non stop dla wszystkich zawodników

godz. 16,30 – 17,30

- trening non stop dla zawodników licencjonowanych

w dniu 19.05.2013:

godz. 8,30 – 10,45

- trening z zatrzymywaniem

godz. 10,45 – 11,45

- trening non stop dla zawodników licencjonowanych

Podczas trwania wyścigów trenowanie jest zabronione.

6. NAGRODY

Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają nagrody rzeczowe za 1, 2 i 3 miejsce oraz dyplomy za miejsca 1 - 6. Elita – Nagrody finansowe (I miejsce – 800 zł II- 500 zł III 300), dyplomy do 6-tego miejsca .

7. CEREMONIA DEKORACJI

Ceremonia dekoracji odbędzie się 15 min po zakończeniu zawodów

Zgodnie z art. 1.2.112 Przepisów Sportowych do dekoracji mają obowiązek zgłosić się zawodnicy, którzy zajęli pierwszych 6 miejsc w każdej kategorii. Zawodnicy mają obowiązek zgłosić się do dekoracji w strojach wyścigowych.

8. KARY

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe PZKol.

9. PROGRAM MINUTOWY

1. Sobota 11.05.2012

- | | |
|---------------------|--|
| godz. 09,00 – 13,00 | - przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów startowych |
| godz. 09,30 – 10,30 | - obowiązkowa piesza inspekcja trasy przez zawodników licencjonowanych |
| godz. 10,30 – 14,30 | - obowiązkowy (dla zawodników licencjonowanych) trening z zatrzymywaniem |
| godz. 14,30 – 16,30 | - trening non stop dla wszystkich zawodników |
| godz. 16,30 – 17,30 | - trening non stop dla zawodników licencjonowanych |

2. Niedziela 12.05.2012

- | | |
|---------------------|---|
| godz. 7,30 | - odprawa służb zabezpieczających |
| godz. 8,30 – 10,45 | - trening z zatrzymywaniem |
| godz. 10,45 – 11,45 | - trening non stop dla zawodników licencjonowanych |
| godz. 12,00 – 13,30 | - eliminacje dla kategorii hobby oraz obowiązkowy trening non-stop (dla zawodników z licencją) (Kobiety, Mastersi, Juniorzy, Elita) |
| godz. 14,00 | - finał (Kobiety, Mastersi, Juniorzy, Elita) |
| godz. 16,30 | - dekoracja zwycięzców. |

10. ZASADY FINANSOWANIA

Zapisy na zawody przyjmowane są dla wszystkich kategorii tylko i wyłącznie poprzez Internet http://race-timing.pl/organizacja_zawodow/zawody/opis/169/szczegoly.html.

Oplata startowa wynosi 50,00 zł dla zawodników z licencją PZKol oraz 80,00 dla zawodników bez licencji zapisanych poprzez Internet. Wpisowe uiszczane jest w przeddzień zawodów, w biurze zawodów.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- zabezpieczenie medyczne
- ubezpieczenie Następstw Nieszczęśliwych Wypadków
- numer startowy.
- dwa przejazdy w dniu zawodów
- bon na kielbaskę z grilla.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

11. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

-Podczas zawodów DHI stosowany będzie system chorągiewek:

Zawodnik widzący powiewającą żółtą chorągiewkę ma obowiązek zatrzymać się lub wolno zjeżdżać w dół.

Zawodnik widzący powiewającą czerwoną chorągiewkę ma obowiązek natychmiast zatrzymać się. Zatrzymani zawodnicy spokojnie, lecz bezzwłocznie muszą udać się na metę i zgłosić do sędziego mety.

12. OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE

Zawodnicy zobowiązani są do posiadania odpowiedniego sprzętu: - rower górski, co najmniej z przednim amortyzatorem i sprawnymi dwoma hamulcami, kasku pełnego zintegrowanego (osłona na podbródek) oraz zalecane dla zawodników licencjonowanych elita a obowiązkowe dla pozostałych kategorii: ochrona na kręgosłup („zbroja”), nałokietniki, nakolanniki, naramienniki, watowania ud, długie spodnie, koszula z długimi rękawami, pełne rękawiczki z palcami.

13. SKŁAD KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ

Sędziego Głównego wyznaczy Kolegium Sędziów PZKol, a pozostałych Kolegium Sędziów MZKol

18. KONTROLA ANTYDOPINGOWA

Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKol.

19. WYKAZ SZPITALI NA W POBLIŻU TRASY

1. Szpital Powiatowy w Limanowej, ul. Józefa Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa, 18-33-01-700
2. Szpital Miejski w Rabce- Zdroju, ul. Słoneczna 3, 34-700 Rabka-Zdrój

20. WYNIKI

Wyniki z każdego wyścigu będą publikowane na stronie www.pzkol.pl.

21. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKol
- uczestnicy zawodów są zobowiązani do ubezpieczenia się we własnym zakresie (organizator ich nie ubezpiecza);
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich;
- uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich obowiązkowa zgoda rodziców lub prawnych opiekunów);
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe wypadki, kradzieże i zniszczony sprzęt;
- we wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem wyścigu.