

## PODSTAWOWE WIADOMOŚCI O DOPINGU

### 1. Co to jest doping?

Doping jest to sztuczne podnoszenie wydolności fizycznej i psychicznej zawodnika metodami medycznymi wykraczającymi poza normalny trening.

### 2. Dlaczego nie?

Doping niszczy istotę sportu, to jest współzawodnictwo na równych zasadach i przy równych szansach. Jest również szkodliwy dla zdrowia stosujących go osób, prowadząc do kalectwa, a nawet do śmierci. Dlatego osoby stosujące doping bądź uczestniczące w tej procedurze są wykluczane ze sportu poprzez czasową lub dożywotnią dyskwalifikację.

### 3. Walka z dopingiem

Obowiązek walki z dopingiem mają wszystkie instytucje i organizacje sportowe oraz wszystkie osoby ze sportem związane. Istnieją też powołane w tym celu specjalistyczne organizacje: Światowa Agencja Antydopingowa WADA, a w Polsce Komisja do Zwalczenia Doping w Sporcie. Przy UCI i PZKol działają również zajmujące się tymi sprawami Komisje Antydopingowe. Prócz tego doping i handel środkami dopingowymi jest przestępstwem według prawa większości krajów (można nawet pójść do więzienia).

### 4. Kto i kiedy podlega kontroli?

Kontroli podlega każda osoba, która czynnie uprawia sport (posiada licencję lub startuje w zawodach). Kontrola może odbyć się przed, podczas lub po zawodach, może też mieć miejsce na treningach, obozach, a nawet w życiu prywatnym zawodnika.

### 5. Uwaga na leki i odżywki

Zawodnik musi być bardzo ostrożny w zażywaniu leków i odżywek. Będąc u lekarza koniecznie trzeba mu powiedzieć o wyczynowym uprawianiu Sportu i zapytać, czy składniki przepisane leku nie znajdują się na liście substancji zakazanych. W razie wątpliwości należy upewnić się w Internecie lub u lekarza sportowego. Podczas wizyty u lekarza - Zawodnik powinien mieć ze sobą listę substancji i metod zabronionych w sporcie ponieważ obowiązkiem lekarza nie jest przecież znajomość regulacji antydopingowych.

### 6. Procedury

Każda kontrola dopingowa musi odbyć się dokładnie według obowiązujących procedur. Podczas zawodów kolarskich zawodnik najczęściej spotka się z kontrolą przeprowadzaną przez nominowanego przez UCI lub PZKol Inspektora Antydopingowego w obecności lekarza. Kontrola odbywa się w pomieszczeniu zapewniającym zawodnikowi dyskrecję. Podczas kontroli w lokalu mogą znajdować się tylko: inspektor antydopingowy, lekarz kontroli antydopingowej, pielęgniarka, pielęgniarka, wyznaczony zawodnik, osoba towarzysząca zawodnikowi, a w przypadkach koniecznych, tłumacz. W trakcie kontroli zawodnik postępuje zgodnie ze wskazówkami inspektora, który zapewnia prawidłowy przebieg kontroli. Zawodnik powinien oddać do wybranej przez siebie zlewki wymaganą ilość moczu – z zasady jest to 90 ml lub 110 ml, która jest rozlewana do wybranych przez niego i plombowanych buteleczek „A” i „B”, które z kolei są umieszczane w plombowanym pojemniku. Z przeprowadzonej kontroli antydopingowej sporządzany jest w 3 egzemplarzach protokół, w którym dane zawodnika są utajnione. Zawodnik, do momentu podpisania protokołu, ma prawo wniesienia do niego wszelkich uwag dotyczących procedury kontroli lub innych zastrzeżeń w tej sprawie. Badanie próbek odbywa się tajnie (nikt nie zna danych personalnych zawodnika) w licencjonowanych, odpowiednio wyposażonych laboratoriach. O wyniku pozytywnym zawodnik jest powiadamiany za pośrednictwem Polskiego Związku Kolarskiego natychmiast po uzyskaniu przez federację takiej wiadomości. Zawodnik ma prawo zażądać przeprowadzenia powtórnej analizy próbki „B” w terminie 48 godzin. W przypadku powtórnego wyniku pozytywnego, koszty wykonania tej drugiej próby pokrywa sam zawodnik. Postępowanie dyscyplinarne przed Komisją Dyscyplinarną PZKol. musi odbyć się w ciągu 30 dni od daty powiadomienia zawodnika.

Przy standardowej kontroli antydopingowej podczas , której pobierana jest próbka moczu obecność lekarza nie jest konieczna. Jedynie w przypadku badań krwi ten wymóg musi być spełniony.

Kontroler antydopingowy powinien posiadać ważną legitymację , którą zobowiązany jest nosić w widocznym miejscu.

## **7. Czy zostałem wytypowany do kontroli?**

Każdy zawodnik na każdym zawodach powinien upewnić się, czy podlega na nich kontroli dopingowej.

Z reguły organizator i inspektor powiadamiają wytypowanych zawodników o kontroli poprzez specjalne osoby lub poprzez wywieszenie numerów na tablicy przy mecie. Z reguły kontroli podlegają zwycięzcy etapu lub wyścigu i liderzy oraz zawodnicy wytypowani losowo.

Według ogólnej normy, która wynika z przepisów międzynarodowego standardu badań zawodnik ma obowiązek stawić się w ciągu godziny w punkcie kontroli antydopingowej od chwili powiadomienia go o wytypowaniu do kontroli antydopingowej.

## **8. Jak się zgłosić?**

Zawodnik musi zgłosić się we wskazanym do kontroli miejscu nie później jak 30 minut od momentu przybycia na metę bądź po zakończeniu ceremonii dekoracji lub konferencji prasowej. Zawodnicy wycofani i wytypowani do kontroli, mają obowiązek zgłoszenia się do kontroli nie później niż w ciągu 30 minut po przyjeździe na metę ostatniego zawodnika. Zawodnik musi zgłosić się do kontroli z licencją i z drugim dokumentem z fotografią oraz z książeczką zdrowia. Może mu towarzyszyć druga osoba: lekarz, trener, opiekun. Zawodnik powinien również okazać certyfikaty TUE wydane przez UCI, jeżeli takie posiada. Nie zgłoszenie się do kontroli w wyznaczonym terminie i miejscu traktowane jest jednoznacznie jako wynik pozytywny.

## **9. O czym pamiętać podczas badania?**

Należy bardzo starannie i precyzyjnie odpowiadać na wszystkie pytania do protokołu. Szczególnie dokładnie podać należy wszystkie !!! leki, jakie zawodnik zażywa lub ostatnio zażywał. Należy też mieć przez cały czas 100 % pewności, że wybrane przez siebie „moje” naczynia są czyste, że „mój” mocz został rozlany do „moich” buteleczek i że znalazły się one w „moim” pojemniku, że zgadzają się numery próbek w protokole. Sprawdzić też trzeba, czy dane w protokole się zgadzają, a szczególnie czy wpisane są wszystkie !!! podane leki. Podpisując protokół zawodnik stwierdza, że wszystko odbyło się zgodnie z procedurą i od tego momentu nie ma już możliwości żadnych reklamacji.

## **10. TUE – Wyłączenie dla celów terapeutycznych**

Co to jest wyłączenie dla celów terapeutycznych ?

Wyłączenie dla celów terapeutycznych to nic innego jak zezwolenie na stosowanie substancji zabronionej w celach leczniczych. . Żeby uzyskać stosowne zezwolenie zawodnik musi zwrócić się do odpowiedniej organizacji antydopingowej, w zależności od klasy zawodnika będzie to Komisja do Zwalczenia Doping w Sporcie ( zawodnik klasy krajowej) lub Międzynarodowa Unia Kolarska ( zawodnicy klasy międzynarodowej ). Zawodnik nie może składać wniosku do dwóch organizacji na raz. W zależności od substancji jaką ma przyjmować zawodnik należy dokonać zgłoszenia użycia substancji lub sporządzić wniosek, załączając do niego historię choroby oraz aktualne badania lekarskie. Wyłączenia dla celów terapeutycznych wydawane przez Komisję do Zwalczenia Doping w Sporcie są uznawane przez wszystkie organizacje antydopingowe na świecie.

## **11.Kary**

Kary za stosowanie doping = nie zgłoszenie się do kontroli = próba oszustwa przy kontroli, nakłada Komisja Dyscyplinarna Polskiego Związku Kolarskiego zgodnie z przepisami i według karomierza UCI.

I tak za stosowanie środka zabronionego zawodnik, a także osoba nakłaniająca do stosowania doping, podlega zawieszeniu na okres dwóch lat, a przy kolejnym wykroczeniu podlega karze dyskwalifikacji dożywotniej. Jeżeli Komisja Dyscyplinarna PZKol stwierdzi, że stosowanie środka zabronionego nie miało na celu zwiększenia wydolności fizycznej organizmu i było nieświadome, Komisja może wymierzyć karę niższą: od ostrzeżenia do zawieszenia w prawach zawodnika na okres krótszy niż 2 lata.

*\* Niniejsza broszura jest tylko podstawową informacją na temat doping i nie może służyć do żadnych tłumaczeń o nieznanym obowiązkujących przepisów czy procedur. Więcej wiadomości znajdziesz na stronie internetowej [www.antydoping.pl](http://www.antydoping.pl) i w Przepisach Sportowych UCI. Można też przez 24 h uzyskać informację telefoniczną o lekach dzwoniąc na numer telefonu : **695 367 464***